

СОГЛАСОВАНО
Решением Совета родителей
ГБОУ школы № 34
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.12.23 № 3

ПРИНЯТО
Решением Управляющего Совета
ГБОУ школы № 34
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.12.23 № 8

УТВЕРЖДЕНО
Приказом по ГБОУ школе № 34
Невского района Санкт-Петербурга
от 29.12.2023 № 533



Директор _____ Т.А.Сергеева

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

в Государственном бюджетном
общеобразовательном учреждении школе № 34
Невского района Санкт-Петербурга

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в ГБОУ школе № 34
Невского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 №115 (далее – Порядок №115);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Устав ГБОУ школы №34 Невского района Санкт-Петербурга

1.2. Адаптированные основные общеобразовательные программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), адаптированные основные образовательные программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития, тяжелыми нарушениями речи, расстройствами аутистического спектра, адаптированная основная образовательная программа основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Положение рассмотрено и принято Педагогическим советом (протокол № 5 от 29.12.2023)

2. Учебный год

2.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-х классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей

(каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике ГБОУ школы №34 Невского района Санкт-Петербурга.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается следующим образом:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 9 ч 00 мин.

3.4. В здании школы по ул. Коллонтай, дом 27 корп. 4 лит А:

Расписание звонков для первых классов первого полугодия:

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 урок	9:00-9:35	25 минут
2 урок	10:00-10:35	25 минут
3 урок	11:00-11:35	25 минут
4 урок	12:00-12:35	25 минут
5 урок	13:00-13:35	15 минут

Расписание звонков для первых классов второго полугодия и 2-9 классов

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 урок	9:00-9:40	20 минут
2 урок	10:00-10:40	20 минут
3 урок	11:00-11:40	20 минут
4 урок	12:00-12:40	20 минут
5 урок	13:00-13.40	20 минут
6 урок	14.00-14:40	20 минут

В здании на ул. Шотмана, дом 12, корп.3:

Расписание звонков для первых классов первого полугодия:

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 урок	9:00-9:35	25 минут
2 урок	10.00-10:35	25 минут
3 урок	11.00-11:35	20 минут
4 урок	11:55-12:30	20 минут
5 урок	12:50-13:25	25 минут

Расписание звонков для первых класса второго полугодия и 2-4 классов

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 урок	9:00-9:40	20 минут
2 урок	10.00-10:40	20 минут
3 урок	11.00-11:40	15 минут
4 урок	11:55-12:35	15 минут
5 урок	12:50-13:30	20 минут
6 урок	13:50-14:30	20 минут

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.

3.7. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения). Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся двигательные физкультминутки, гимнастика для глаз, динамические перемены, т.п.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по технологии в основной школе осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы.

6. Заключительные положения. Делопроизводство

6.1. Настоящее положение вступает в силу с момента утверждения.

6.2. Изменения в настоящее положение вносятся при обновлении нормативно-правовой базы, внесении изменений в Устав Школы, вносимые изменения не должны противоречить действующему законодательству.

6.3 Срок действия Положения при отсутствии внесения изменений не ограничен.

6.4 В соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», для обеспечения информационной открытости деятельности школы и ознакомления участников образовательных отношений, настоящее положение публикуется на официальном сайте школы.

В настоящем документе
пронумеровано, прошнуровано и
скреплено печатью 3 листов
(3/ри) Директор ГБОУ школы № 34
Невского района
Санкт-Петербурга

Сергеева Т.А.

