

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Адаптивная физическая культура»

Название учебного предмета (учебного курса)	Физическая культура
Класс	Дополнительный 1, 1-4 классы
Разработчик рабочей программы	Горнова Ю.О.
Основа разработки рабочей программы	<p>1. Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 N 99-ФЗ, от 23.07.2013 N 203-ФЗ);</p> <p>2. Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 года № 1599;</p> <p>3. Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15);</p> <p>4. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ГБОУ школы №34 Невского района Санкт-Петербурга Авторская программа под редакцией Креминской М.М.</p>
Общая цель изучения учебного предмета (учебного курса)	Основная цель программы – всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекция недостатков психофизического развития, расширение индивидуальных двигательных возможностей, социальная адаптация.
Задачи изучения учебного предмета (учебного курса)	<p>Основные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - коррекция нарушений физического развития; - формирование двигательных умений и навыков; - развитие двигательных способностей в процессе обучения; - укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки; - раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребёнка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности; - формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений; - формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; - поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне; - формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре; - воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями; - воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения. <p>Коррекция недостатков психического и физического развития с учётом возрастных особенностей обучающихся предусматривает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обогащение чувственного опыта; - коррекцию и развитие сенсомоторной сферы; - формирование навыков общения, предметно-практической и познавательной деятельности.
Основное содержание учебного предмета (учебного курса): перечень разделов, тем учебного предмета (учебного курса)	<p>Легкая атлетика (разновидности ходьбы, чередование бега с ходьбой, челночный бег, бег с ускорениями, прыжки в длину и высоту, броски и ловля мячей, метание мячей в горизонтальную или вертикальную цель).</p> <p>Гимнастика (общеразвивающие упражнения без предметов, общеразвивающие упражнения с предметами, перекаты в группировке, кувырок вперед, стойка на лопатках, лазанье по гимнастической скамейке, стенке, висы в положении присев, лежа, лазанье по вертикальному канату, круговой метод).</p> <p>Подвижные игры (с бегом, метанием, прыжками).</p> <p>Лыжная подготовка (передвижение скользящим шагом, попеременный двухшажный ход, подъем «елочкой», «лесенкой», повороты «переступанием», передвижение на лыжах).</p>

	<p>Подвижные игры на основе пионербола (подача мяча двумя руками снизу, ловля мяча над головой, боковая подача мяча, розыгрыш мяча на 3 паса).</p> <p>Подвижные игры на основе баскетбола (ведение мяча в высокой, средней, низкой стойке, ловля и передача мяча на месте в движении, броски мяча в щит, кольцо, мини-баскетбол).</p>
<p>Общее количество часов учебного предмета (учебного курса) по учебному плану</p>	<p>Доп 1 – (3 часа в неделю)- 99ч 1 класс -(3 часа в неделю)- 99ч 2 класс -(3 часа в неделю) 102ч 3 класс-(3 часа в неделю) 102ч 4 класс-(3 часа в неделю) 102ч</p>