

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета

Протокол от «29» 08 2025 г. № 7

с учётом мнения Совета родителей

Протокол от «29» 08 2025 г. № 4

ГБОУ школы № 34 Невского района

Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от «29» 08 2025 г. № 206

Директор ГБОУ школа №34

Невского района Санкт-Петербурга

Т.А. Сергеева



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной основной образовательной программы

основного общего образования для обучающихся

с задержкой психического развития (вариант 7)

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения

школы № 34 Невского района Санкт-Петербурга

на 2025/2026 учебный год

(5-7 классы)

(выписка из организационного раздела адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития)

Санкт-Петербург

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7)
(далее АООП ООО ЗПР) ГБОУ школы № 34 Невского района Санкт-Петербурга
на 2025/2026 учебный год

Учебный план Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 34 Невского района Санкт-Петербурга (далее ГБОУ школы № 34 Невского района Санкт-Петербурга) на 2025/2026 учебный год для 5-9 классов, реализующий адаптированную основную образовательную программу основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует максимально допустимую недельную нагрузку, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов и иных видов учебной деятельности, формы промежуточной аттестации в классах, обучающихся по АООП ООО ЗПР.

Учебный план ГБОУ школы №34 Невского района Санкт-Петербурга на 2025/2026 учебный год для 5 - 9 классов сформирован в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 568, от 08.11.2022 № 955, от 27.12.2023 № 1028, от 22.01.2024 № 31);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. приказов Минпросвещения РФ от 01.02.2024 № 67, от 17.07.2024 № 495);
- Приказ Минпросвещения России от 17.07.2024 N 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ";
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 05.11.2024 № 769 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 01.04.2025г. № 258 «О внесении изменений в приложения №1 и №2 к приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 05.11.2024 г. №769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;

- Приказом Минпросвещения РФ от 18.07.2024 № 499 "Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования" (Зарегистрирован 16.08.2024 № 79172);
- Постановлением Правительства РФ от 11.10.2023 №1678 «Об утверждении правил применения электронного обучения, ДОТ при реализации образовательного процесса»;
- Приказом Минпросвещения России от 31.08.2023 № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее -СП 2.4.3648-20);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом ГБОУ школы № 34 Невского района Санкт-Петербурга;
- Адаптированной основной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития ГБОУ школы №34 Невского района Санкт-Петербурга.

Учебный план является частью адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития ГБОУ школы №34 Невского района Санкт-Петербурга, соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС ООО и выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, сформирован в соответствии с учетом требований к условиям реализации федеральных адаптированных образовательных программ основного общего образования для обучающихся с ЗПР, их психофизических возможностей и особых образовательных потребностей, необходимости обеспечения коррекции нарушений и всестороннего развития.

В ГБОУ школе №34 Невского района языком обучения является русский язык.

Учебный год начинается 01.09.2025 года и заканчивается 26 мая 2026 года.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели. Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком, принятым педагогическим советом ГБОУ школы №34 и согласованным с Советом родителей. Учебный год делится на учебные и каникулярные периоды. Учебные периоды распределяются по четвертям.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе в одну смену. Режим работы школы: ежедневно с 8.30 до 18.40. Выходные дни – суббота, воскресенье. Начало занятий: 09.00.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 5-9 классов - не более 6 уроков.

Продолжительность выполнения домашних заданий должна составлять не более: в 5 классах - 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9 классах - 3,5 ч.

Учебный день условно подразделяется на две части: первая – уроки по утвержденному расписанию; вторая – работа групп продленного дня, внеурочная деятельность, коррекционно-развивающие занятия в классах; занятия в кружках, профилактическо-оздоровительная работа.

Максимальный объем недельной нагрузки обучающихся соответствует нормативным требованиям, установленным СанПиН 1.2.3685-21 и составляет:

Классы	5	6	7	8	9
Предельно допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	29	30	30	30	30

Продолжительность урока - 40 мин. Проведение нулевых и сдвоенных уроков запрещено. Продолжительность перемен - 20 минут/шесть больших перемен (СП 2.4.3648-20).

Занятия внеурочной деятельности проводятся не менее, чем через 30 минут после окончания уроков.

В учебном плане представлены предметные области и коррекционно-развивающая область, составленная с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития и социальной адаптации обучающихся. Она обеспечивает реализацию дифференцированного подхода к удовлетворению особых образовательных потребностей, обучающихся с ЗПР, обусловленного диапазоном различий внутри данной нозологической группы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ школы № 34 Невского района Санкт-Петербурга.

Промежуточная аттестация в ГБОУ школе №34 Невского района Санкт-Петербурга проводится в конце каждой четверти и в конце учебного года по каждому изучаемому предмету. Промежуточная аттестация за четверть проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и выставляется по средней арифметической отметке с учётом правил математического округления. Промежуточная аттестация в конце учебного года: отметки выставляются по средней арифметической отметке с учётом правил математического округления в соответствии с итогами успеваемости по всем четырем четвертям. Сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком.

В промежуточной аттестации обучающихся, находящихся на лечении в санатории, стационаре, учитываются оценки, полученные в ОУ при медицинском учреждении.

Успеваемость обучающихся, занимающихся по индивидуальному учебному плану, подлежит промежуточной аттестации с учетом особенностей освоения образовательной программы, предусмотренных индивидуальным учебным планом.

Фиксация результатов промежуточной аттестации осуществляется по пятибалльной системе. В день проводится только одна форма контроля. Классные руководители, педагогические работники доводят до сведения обучающихся и их родителей (законных представителей) форму промежуточной аттестации, сведения о результатах промежуточной аттестации как посредством заполнения предусмотренных документов, в том числе в электронной форме (электронный журнал), так и по их запросу.

Освоение адаптированной основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения адаптированной основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Изучение учебных предметов организуется с использованием

- учебников, включенных в Федеральный перечень учебников, утвержденный Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 05.11.2024 № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию общеобразовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий »;
- учебных пособий, выпущенных издательствами, вошедшими в Перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом №699 Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016.

Учебный план может быть реализован с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, с использованием электронных образовательных ресурсов, утвержденных приказом Приказом Минпросвещения РФ от 18.07.2024 № 499 "Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования".

Особенности учебного плана

Учебный план реализуется в 5-9 классах для обучающихся с задержкой психического развития (далее ЗПР) и предусматривает возможность введения учебных курсов, обеспечивающих образовательные потребности и интересы обучающихся.

АООП ООО для обучающихся с ЗПР предусматривает два варианта учебного плана:

1-й вариант - для обучающихся 5-7 классов (5А, 5Б, 5Г, 6Б, 7А, 7Б, 7Г)

2-й вариант - для обучающихся 8-9 классов (8А, 8Б, 9А, 9Б, 9Г)

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями, направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей).

В соответствии с ФГОС ООО математика является обязательным предметом на данном уровне образования. В 5–9-х классах учебный предмет «Математика» изучается в рамках следующих учебных курсов:

- в 5–6-х классах – курса «Математика»;
- в 7–9-х классах – курсов «Алгебра», «Геометрия» и «Вероятность и статистика».

Изучение предметной области «Родной язык и родная литература» интегрировано в учебные предметы «Русский язык», «Литература» в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и родной литературы в соответствии с ФГОС основного общего образования.

В соответствии с п.6.2 федерального закона от 24.09.2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в федеральный закон «Об образовании в российской федерации» и статьи 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации» с целью приведения в соответствие предельно допустимой учебной нагрузки при 5-дневной учебной неделе обучающихся с ЗПР с Санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2, произведено перераспределение предусмотренного в федеральном учебном плане времени на изучение учебных предметов. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по пятидневной учебной неделе. Максимальная учебная нагрузка в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 не превышает 30 часов в неделю на одного обучающегося.

В предметной области «Иностранные языки» предусматривается изучение одного иностранного языка (английский язык). В силу особенностей психофизического развития, обучающихся с ЗПР, дефицитов фонематического восприятия и недостаточности всех компонентов речевого развития, в целях соблюдения требований СанПиН 1.2.3685-21 в части максимального объема недельной нагрузки обучающихся, на изучение предмета «Иностранный язык» отводится в 5 классах 3 часа в неделю, в 6-9 классах- 2 часа в неделю. В 6 классе с учётом мнения родителей (законных представителей) 1 час из части, формируемой участниками образовательных отношений, отдаётся на изучение учебного предмета «Иностранный язык (английский)».

Произведено перераспределение предусмотренного в федеральном учебном плане времени на изучение учебного предмета «Труд (технология)»: общее количество часов на уровне основного общего образования составляет 306 часов, что соответствует количеству часов Федерального учебного плана (3 вариант) федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) со следующим распределением часов по классам:

- 5-й класс – 68 часов в год, 2 час в неделю;
- 6-й, 7-й класс – 102 часа в год , 3 час в неделю;
- 8-й класс – 34 часа в год, 1 час в неделю.

При этом предусмотрено достижение образовательных результатов и всех требований ФГОС ООО, ФРП по технологии. Для обучающихся 9 классов с учётом мнения родителей/законных представителей с целью усиления предметно-практической направленности предмета выделен 1 час в неделю (34 часа в год) внеурочной деятельности («Труд (технология)». Деление классов на группы целесообразно и необходимо для проведения уроков «Труд (Технология)», представленных разными профилями с учетом интересов и возможностей учащихся.

Количество часов физики составляет в 9 классе 2 часа в неделю.

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя в 5-7 классах учебные курсы «История России. Всеобщая история. История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю. Изучение учебного модуля «Введение в Новейшую историю России» в 9 классах в соответствии с ФАОП реализуется за счёт часов внеурочной деятельности с учетом мнения родителей.

С целью создание условий для формирования готовности учащихся к профессиональному самоопределению с учетом личностных особенностей, для

формирования компетенций школьника, связанных с профессиональной ориентацией и социализацией за счет часов внеурочной деятельности в 6-9-х классах реализуется курс «Россия – мои горизонты» («Билет в будущее»).

Согласно образовательной программы школы предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство» предметной области «Искусство» реализуются в 5-7 классах. В 7 классе завершается обучение по предметам «Музыка» и «Изобразительное искусство», при этом предусмотрено достижение образовательных результатов и всех требований ФГОС ООО.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, распределена с учётом мнения участников образовательных отношений и представлена следующими предметами:

В 5,6 классе по 1 часу отдаётся на изучение учебных предметов «Информатика», в 5 классе по 1 часу на увеличение учебных часов по предмету «Адаптивная физическая культура». В учебном плане количество часов на изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» в 6-9 классах составляет 2 часа, третий час в 5-7 классах реализуется с учётом мнения родителей (законных представителей) за счет часов внеурочной деятельности.

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, в 5–6-х классах введен учебный предмет «Информатика» в объеме 1 час в неделю, в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления по предмету, что будет способствовать профилактике трудностей в изучении данного предмета в 7–9-х классах.

В 6 классе 1 час отдаётся на изучение учебного предмета «Иностранный язык (английский)».

В часть, формируемую участниками образовательного процесса, входит и внеурочная деятельность. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательных организациях, предоставляющих обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их наиболее полноценное развитие.

С учетом особенностей контингента, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психического развития) внеурочная деятельность организуется по модели с преобладанием педагогической поддержки обучающихся и работы по обеспечению их благополучия в пространстве школы. Во внеурочную деятельность входят обязательные коррекционные занятия в соответствии с возможностями ОО и потребностями обучающихся и запросами их родителей (законных представителей).

Учебный план разработан с учётом мнения Совета родителей (протокол от 29.08. 2025г №_4). Вступает в силу с 01.09.2025 года.

Недельный учебный план
адаптированной основной образовательной программы основного общего
образования для обучающихся с задержкой психического развития 5А, 5Б, 5Г, 6Б,
7А, 7Б, 7Г классов на 2025/2026 учебный год (вариант 1)

Предметные области	Учебные предметы / Классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	4	4	23
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	2	2	2	2	11
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	14
	Обществознание					1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	2	6
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1			3
	Изобразительное искусство	1	1	1			3
Технология	Труд (технология)	2	3	3	1		9
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		27	28	30	30	30	145
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	0	0	0	4
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)		1				
Математика и информатика	Информатика	1	1				2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1					1
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	10	10	10	10	50
Коррекционный курс: “Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)”		3	3	3	3	3	15
Коррекционный курс: “Логопедические занятия”		2	2	2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	25

Годовой учебный план
адаптированной основной образовательной программы основного общего
образования для обучающихся с задержкой психического развития 5А, 5Б, 5Г, 6Б,
7А, 7Б, 7Г классов на 2025/2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
	/						
	Классы						
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	136	136	782
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	68	68	68	68	374
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	102	68	476
	Обществознание					34	34
	География	34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	68	204
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Музыка	34	34	34			102
	Изобразительное искусство	34	34	34			102
Технология	Труд (технология)	68	102	102	34		306
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340
Итого		918	952	1020	1020	1020	4930
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		68	68	0	0	0	136
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)		34				34
Математика и информатика	Информатика	34	34				68
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	34					34
Максимально допустимая недельная нагрузка		986	1020	1020	1020	1020	5066
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		340	340	340	340	340	1700
Коррекционный курс: “Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)”		102	102	102	102	102	510
Коррекционный курс: “Логопедические занятия”		68	68	68	68	68	340
Другие направления внеурочной деятельности		170	170	170	170	170	850

Данный учебный план вступает в действие с 01 сентября 2025 года.

