

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Адаптивная физическая культура»**

Название учебного предмета	Адаптивная физическая культура
Нормативно-правовая база на основе которой разработана программа, реализуемая адаптированная образовательная программа	Федеральный закон РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями) Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1025 “Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья” Адаптированная образовательная программа основного общего образования для обучающихся с ЗПР ГБОУ школы №34 Невского района Санкт-Петербурга
Классы	5-9 классы Программа адресована для обучающихся с задержкой психического развития.
Цель изучения предмета	Общая цель образования по адаптивной физической культуре является формирование разносторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья, оптимизации жизнедеятельности и организации активного отдыха. <i>Цель</i> реализации программы по предмету «Адаптивная физическая культура» – обеспечение овладения обучающимися с ЗПР необходимым уровнем подготовки в области физической культуры, совершенствование двигательной деятельности обучающихся, повышение функциональных возможностей основных систем организма, необходимых для полноценной социальной адаптации обучающихся.
Место предмета (курса) в учебном плане	Рабочая программа «Адаптивная физическая культура» реализуется на уровне основного общего образования из расчета 374 часа: 3 часа в неделю(102 часа в год) в 5 – х классах, 2 часа (68 часов в год в 6-9 классах).
Учебники и учебные пособия, которые используются в ходе изучения предмета/учебного курса	Матвеев А.П. Физическая культура. 5 класс. Учебник.– М.: Просвещение, 2023 Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др. /Под ред. Виленского М.Я. Физическая культура. 5-7 класс. Учебник. – М.: Просвещение, 2013-2016 Лях В.И. Физическая культура. 8-9 классы. Учебник. – М.: Просвещение, 2012-2018