

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по ГБОУ школе №34  
Невского района Санкт-Петербурга  
от 31.08.23 № 199

Директор \_\_\_\_\_ Т.А. Сергеева

## РЕЖИМ ДНЯ ГБОУ ШКОЛЫ №34

Невского района Санкт-Петербурга

на 2023-2024 учебный год

- НАЧАЛО УРОКОВ 9.00
- ЗАВТРАК (1-3 классы) 9.40 - 10.00
- ЗАВТРАК (3-6 классы) 10.40 - 11.00
- ЗАВТРАК (6-9 классы) 11.40 - 12.00
- ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА (НАЧ. ШКОЛА)
- ОБЕД (1-3 классы) 12.40 - 13.00
- ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ  
НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ 13.00 - 13.45
- ОБЕД (3-6 классы) 13.40 - 14.00
- ДНЕВНОЙ СОН (1-е, классы) 14.00 - 15.15
- ОБЕД (6-9 классы) 14.40 - 15.00
- ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ  
(по расписанию ГПД)
- ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ,  
КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ,  
РАБОТА В КРУЖКАХ (по расписанию)
- ДИНАМИЧЕСКАЯ РЕЛАКСАЦИОННАЯ ПАУЗА  
(по расписанию)
- САМОПОДГОТОВКА (по расписанию ГПД)
- ПРОГУЛКА, РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ