

Рекомендации для родителей обучающихся с ОВЗ по оказанию помощи подросткам в выборе профессии

1. Учитывайте состояние здоровья подростка при выборе профессии.

Если у подростка имеются какие-либо отклонения здоровья, заболевания, обязательно проконсультируйтесь с врачом, так как некоторые заболевания могут стать противопоказанием при выборе той или иной профессии.

2. Не заставляйте подростка выбирать ту профессию, которая нравится Вам, а не ему

Если подросток (человек) получит профессию, которая не соответствует его индивидуальным особенностям, его желаниям, он не станет хорошим специалистом. Кроме того, работа по неправильно выбранной профессии может нанести вред его здоровью, как физическому, так и психическому.

3. Обсудите с подростком все «плюсы» и «минусы» выбранной профессии, но не навязывайте свою точку зрения.

Во время разговора помогите подростку осознать, по каким критериям он выбирает ту или иную профессию, как он представляет свои профессиональные обязанности, какой карьерный рост он планирует в рамках полученной специальности.

4. Постарайтесь убедить подростка в том, что работа по выбранной профессии должна быть не только хорошо оплачиваемой, но и нравиться, приносить моральное удовлетворение.

5. При выборе профессии обратите внимание подростка на потребность рынка труда в кадрах.

Помогите Вашему ребенку узнать, какие профессии более востребованы на данный момент на рынке труда нашего региона, какие будут востребованы через 2-3 года, а какими профессиями рынок перенасыщен.

6. Окажите подростку информационную поддержку.

- Помогите подростку найти необходимую информацию о профессиях, об учебных заведениях, условиях приема и обучения. Обратите внимание на наличие лицензии и государственной аккредитации у выбранного Вами или им учебного заведения. При отсутствии государственной аккредитации выпускник не сможет получить диплом образца, установленного государством, что может стать препятствием при дальнейшем трудоустройстве.
- Посетите с подростком проводимые в городе или районе ярмарки профессий, образовательные выставки, на которых вы вместе сможете встретиться с представителями разных учреждений среднего профессионального образования.
- Расскажите подростку о существовании предварительного тестирования профессионального предпочтения, помогите ему найти центры профессионального тестирования.

7. Если у вас возникают разногласия с подростком по поводу выбора профессии, проконсультируйтесь со школьным психологом (Цветковой Еленой Евгеньевной) или консультантами центров содействия занятости и профессиональной ориентации молодежи.