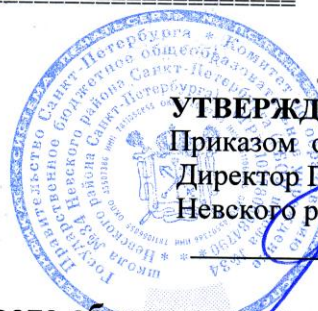


**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 34 Невского района Санкт-Петербурга**



УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 30.08.18 № 115

Директор ГБОУ школы № 34
Невского района Санкт-Петербурга

Т.А. Сергеева

**План пропаганды здорового образа жизни,
профилактики зависимого поведения и употребления ПАВ
ГБОУ школы № 34 Невского района Санкт-Петербурга
на 2018-2019 учебный год**

1. Организационные мероприятия

№ п/п	Название мероприятия и форма проведения	Место проведения	Сроки проведения	Целевая аудитория	Ответственные за выполнение
1.	Проведение профилактических осмотров обучающихся, сбор необходимых документов	Коллонтай 27/4 каб. 36, 37, 38 Шотмана 12/3 каб. 106,110	28-29 августа 2018	обучающиеся 1-9 классов	Медицинские сестры, кураторы подразделений
2.	Создание системы социальной поддержки школьников путем организации рационального: горячего двухразового питания.	Коллонтай 27/4 столовая Шотмана 12/3 столовая	с 01.09.18 по 25.05.19 по графику в 2 смены	обучающиеся 1-9 классов	Ответственные за организацию питания: Забайкина Л.К., Стекланникова Е.К.
3.	Создание благоприятного, щадящего лечебно-охранительного режима работы школы с учетом индивидуальных личностных особенностей учащихся с различным уровнем психофизических возможностей	Коллонтай 27/4 Шотмана 12/3	в течение года	обучающиеся 1-9 классов	Кураторы подразделений зам. директора по УВР Фокина Е.Б. зам. директора по ВР Григорьева
4.	Смотр Уголков здоровья	Коллонтай 27/4 Шотмана 12/3	17- 21 сентября 2018	обучающиеся 1-9 классов	Зам. директора Фокина Е.Б., медицинская сестра
5.	Проведение анализа заболеваемости учащихся за 2018 год по классам и разработка мер по профилактике органов зрения, опорно-двигательного аппарата и др.	Коллонтай 27/4, каб. 64	декабрь 2018	обучающиеся 1-9 классов	Учитель-дефектолог Николаева И.О.
6.	Организация отдыха и оздоровления детей в периоды школьных каникул в детских загородных лагерях	Коллонтай 27/4 Шотмана 12/3	в течение учебного года	обучающиеся 1-9 классов	Социальные педагоги Андреев Ю.А., Серова О.В.

1. Физкультурно-оздоровительное направление

№ п/п	Название мероприятия и форма проведения	Место проведения	Сроки проведения	Целевая аудитория	Ответственные за выполнение
1.	Проведение диагностики (тестирования) для определения исходного уровня двигательной активности учащихся (нормативы по ф\в)	Коллонтай 27/4 Шотмана 12/3 Спортивные залы	3-14 сентября 2018	обучающиеся 1-4 классов	учителя физической культуры Андреева Е.С., Горнова Ю.О.
2.	Легкоатлетическое многоборье (челночный бег, прыжок в длину, метание в цель, эстафета)	Пришкольная территория	17-21 сентября 2018	обучающиеся 1-5 классов	учитель физической культуры Андреева Е.С.
3.	Многоборье по легкой атлетике: челночный бег, прыжок в длину с места, метание мяча в цель.	Спортивный зал	8-12 октября 2018	обучающиеся 1-4 классов	учитель физической культуры Горнова Ю.О.
4.	«Веселые старты»	Спортивный зал	8-12 октября 2018	обучающиеся 1-5 классов	учитель физической культуры Андреева Е.С.
5.	Участие в городском Спортфесте по календарю СОКа.	СКК	20-30 ноября 2018	Дети-инвалиды 3-4 классов	учитель физ. культуры Горнова Ю.О.
6.	Первенство школы по шашкам и шахматам	Спортивный зал	19-23 ноября 2018	обучающиеся 1-5 классов	учитель физической культуры Андреева Е.С.
7.	Спортивный праздник для детей-инвалидов: Спортфест.	Шотмана 12/3	4-7 декабря 2018	Дети-инвалиды 1-9 классов	зам. директора по ВР Григорьева С.В., социальные педагог Серова О.В., учителя физической культуры Горнова Ю.О., Андреева Е.С.
8.	Соревнования: «На приз Деда мороза»	Спортивный зал	10-21 декабря 2018	обучающиеся 1-5 классов	учитель физической культуры Андреева Е.С.
9.	Ежегодный школьный турнир по шашкам, посвященный Дню снятия блокады.		14-18 января 2019	2-9 классы	педагог-организатор Стекланникова Е.К. Финогенова О.А., Горнова Ю.О.
10.	Викторина «Спортивная азбука»	Спортивный зал	14-19 января 2019	обучающиеся 1-5 классов	учитель физической культуры Андреева Е.С.
11.	Школьный турнир по шахматам, посвященный Дню защитника Отечества.		11-15 февраля 2019	6-9 классы	педагог-организатор Стекланникова Е.К., руководитель ВНД «Шахматы» Финогенова О.А.
12.	Соревнования по лыжным гонкам	Пришкольная территория	11-15 февраля 2019	обучающиеся 1-4 классов	учитель физ. культуры Горнова Ю.О.
13.	Игра-квест «Мы за здоровый образ жизни» (для мальчиков)	Спортивный зал	18-22 февраля 2019	обучающиеся 1-5 классов	учитель физической культуры Андреева Е.С.

14.	«Веселая скакалка» (для девочек)	Спортивный зал	1-7 марта 2019	обучающиеся 1-5 классов	учитель физической культуры Андреева Е.С.
15.	«Веселые старты»	Спортивный зал	1-7 марта 2019	обучающиеся 1-4 классов	учитель физической культуры Горнова Ю.О.
16.	Веселые эстафеты	Спортивный зал	1-12 апреля 2019	обучающиеся 1-4 классов	учитель физ. культуры Горнова Ю.О.
17.	От значка ГТО, к олимпийской медали!	Спортивный зал	1-12 апреля 2019	обучающиеся 1-5 классов	учитель физической культуры Андреева Е.С
18.	«Папа, мама, я – спортивная семья»	Спортивный зал	13-17 май 2019	обучающиеся 1-5 классов	учитель физической культуры Андреева Е.С
19.	Диагностики (тестирование) двигательной активности учащихся (нормативы по ф\в) на конец учебного года	Спортивный зал	13-24 май 2019	обучающиеся 1-9 классов	учителя физической культуры Арюкова М.В., Горнова Ю.О., Устилкин Ю.А.
20.	Конкурс рисунков «Дети о спорте»		В течение года	обучающиеся 1-5 классов	учитель физической культуры Андреева Е.С

2. Регулярные мероприятия

№ п/п	Название мероприятия и форма проведения	Место проведения	Сроки проведения	Целевая аудитория	Ответственные за выполнение
1.	Проведение коррекционно-развивающих занятий по санитарно-гигиеническому воспитанию учащихся из цикла «Я и мое здоровье».	Коллонтай 27/4, Шотмана 12/3	по плану педагогов-воспитателей в течение года	обучающиеся 1-4 классов	зам. директора по ВР Григорьева С.В.
2.	Проведение различных форм группового психологического взаимодействия (ролевых игр, тренингов) по формированию здорового образа жизни..	Коллонтай 27/4 каб. 54 Шотмана 12/3 каб.203	декабрь 2018- март 2019	обучающиеся 1-9 классов	Педагоги-психологи Иноземцева В.Г., Светличный Я.А., Черников А.А.
3.	Проведение динамических и игровых перемен для начальной и основной школы с использованием радиосвязи.	Коллонтай 27/4, Шотмана 12/3	10.09-14.09 8.10-12.10 12.11-16.11 17.12-21.12 14.01-18.01 11.02-15.02 11.03-15.03 15.04-19.04	обучающиеся 1-9 классов обучающиеся 1-4 классов	пед.-организатор Стекланникова Е.К. классные руководители
4.	Проведение проверок санитарно-гигиенического режима работы кабинетов в целях обеспечения выполнения требований СанПиН при организации учебно-воспитательного процесса в ОУ.	Коллонтай 27/4 Шотмана 12/3	Сентябрь 2018, ноябрь 2018, январь 2019, апрель 2019		зам. директора по УВР Фокина Е.Б., мед. сестры
5.	Проведение смотра внешнего вида учащихся.	Коллонтай 27/4 Шотмана 12/3	Сентябрь 2018, ноябрь 2018, январь	обучающиеся 1-9 классов	Медицинские сестры, классные руководители

			2019, апрель 2019		
6.	Проведение индивидуальных консультаций по профилактике зависимого поведения и употребления ПАВ для учащихся и родителей школьными психологами и врачами.	Коллонтай 27/4, каб. 36, 41, 54 Шотмана 12/3 Каб.116,110	в течение учебного года – по запросу	Родители и обучающиеся 1-9 классов	Педагоги-психологи В.Г. Иноземцева, Я.А. Светличный, Черников А.А. медицинские сестры
7.	Работа лектория для учащихся «За здоровый образ жизни»: - Азбука здоровья; - Режим питания; - Закаляй своё здоровье; - О пользе зарядки - Профилактика школьного травматизма	Коллонтай 27/4 Шотмана 12/3	в течение учебного года	обучающиеся 1-9 классов	Классные руководители, медицинская сестра
8.	Выступления на родительских собраниях, педагогических советах по вопросам пропаганды ЗОЖ, профилактике зависимого поведения и употребления ПАВ, травматизма в школе и дома.	Коллонтай 27/4 Шотмана 12/3	в течение учебного года – по плану проведения покласных и общешкольных собраний	Законные представители обучающихся 1-9 классов	Зам. директора по УВР Фокина Е.Б., Григорьева С.В. медицинские сестры

3. Просветительское направление

№ п/п	Название мероприятия и форма проведения	Место проведения	Сроки проведения	Целевая аудитория	Ответственные за выполнение
1.	Оформление стендов со сменными страницами «Здоровое питание - здоровой будущее», «Информация»	Коллонтай 27/4 столовая, фойе перед столовой Шотмана 12/3 столовая, фойе первого этажа	3-7 сентября 2018	Родители и обучающиеся 1-9 классов	педагог-организатор Стеглянникова Е.К., зам. директора ВР Григорьева С.В.
2.	Акция «Выбираю спорт!» Социальная реклама: презентации кружков ГБОУ, секций, клубов	Коллонтай 27/4 Радиотрансляция каб. 23,33	3-14 сентября 2018	обучающиеся 1-9 классов	педагог-организатор Стеглянникова Е.К.
3.	Классные часы по антиалкогольной пропаганде «Трезвость - норма жизни»: ознакомление учащихся с законами, запрещающими распитие спиртных напитков несовершеннолетними; административные меры наказания.	Коллонтай 27/4 каб. 4,5, 20, 21, 22, 24, 25, 26, 27	8-12 октября 2018	7 – 9 классы	классные руководители
4.	Беседа: «Курильщик – враг, прежде всего, самому себе»	Коллонтай 27/4 каб. 4,5, 20, 21, 22, 24, 25, 26, 27	20-24 ноября 2018	5-9 классы	классные руководители
5.	Проведение со школьниками профилактических бесед «Первая проба наркотика – начало полета, в конце которого падение»	Коллонтай 27/4 каб. 4, 5, 20,21,22,24,25,26 ,27	10-14 декабря 2018	8 – 9 классы	классные руководители, медицинская сестра
6.	Просмотр учебного фильма, направленного против табакокурения и наркомании	Коллонтай 27/4 каб. 4, 5, 20,21,22,24,25,26 ,27	14-18 января 2019	5 – 9 классы	классные руководители

7.	Классные часы «Вредным привычкам – нет!»	Коллонтай 27/4 Шотмана 12/3	14-18 января 2019	обучающиеся 1-4 классов	классные руководители
8.	Организация экскурсий в Музей гигиены, Музей хлеба, Музей воды	По месту нахождения музеев	февраль 2019	обучающиеся 1-9 классов	классные руководители
9.	Классный час «Физическая культура и спорт в твоей жизни».	Коллонтай 27/4 каб. 4, 5, 20,21,22,24,25,26 ,27	11-15 марта 2019	5 – 9 классы	классные руководители
10.	Викторина «Что надо знать о своем здоровье?»	Коллонтай 27/4 Шотмана 12/3	11-15 марта 2019	1-4 классы	классные руководители
11.	Декада здорового образа жизни		25 марта- 5 апреля 2019	1 – 9 классы	Классные руководители Воспитатели ГПД Специалисты Службы сопровождения
12.	Выпуск школьной стенгазеты «Хочешь быть здоровым – будь им!».	Коллонтай 27/4	1-8 апреля 2019	обучающиеся 1-9 классов	пед.-организатор Стеглянникова Е.К.
13.	Радио выпуск «Всемирный день здоровья»	Коллонтай 27/4 Радиотрансляция каб. 23,33	8 апреля 2019	обучающиеся 1-9 классов	педагог-организатор Стеглянникова Е.К.
14.	Месячник антинаркотических мероприятий		9 апреля- 4 мая 2019	обучающиеся 7-9 классы	Классные руководители Воспитатели ГПД Специалисты Службы сопровождения
15.	Профилактические беседы на классных часах о формировании ответственного отношения к своему здоровью на летних каникулах «Наше будущее в наших руках».	Коллонтай 27/4 Шотмана 12/3	13-17 мая 2019	обучающиеся 1 – 9 классы	классные руководители