

Воспитание ребенка, страдающего аутизмом: необходимость преодолеть печаль

Это обычная ситуация, когда родители детей, страдающих аутизмом, чувствуют себя расстроенными из-за болезни своего ребенка. Конечно же, каждый родитель хочет, чтобы его ребенка принимали в обществе, чтобы он/она прожил счастливую жизнь, и чтобы исполнились все его мечты. В действительности, возможно вы испытали крайнее чувство печали, услышав об аутизме вашего ребенка, так как в нашем обществе издавна существовало мнение, что состояние вашего ребенка при аутизме трагическое и неизлечимое.

Но я предлагаю вам посмотреть на вещи с другой стороны. Возможно, вы можете смотреть на своего ребенка не как на трагического и неизлечимого, а как на уникального и выдающегося.

В нашем обществе, людей, которые отличаются от других, часто рассматривают как несчастные и печальные случаи. Но если вы подумаете об этом иначе, что ваш ребенок - возможно, довольно потрясающий человек. Его аутизм – это часть того, кем он является, и, возможно, он не грустит по этому поводу вообще, хотя общество рассматривает его по-другому.

Представьте, если бы наше общество рассматривало аутизм как совершенно изумительную вещь. В таком случае, многие из нас были бы рады услышать об аутизме наших детей, не правда ли? Наши дети все же страдали бы аутизмом, но наше восприятие отличалось бы, а значит и эмоциональное состояние было бы другим.

В любом случае, общество говорит нам, как нам себя чувствовать – счастливыми или несчастными. Но на самом деле, никто не может диктовать вам ваши чувства, если только вы не позволите это сделать. Вам решать, как чувствовать себя время от времени. Да, вам решать, быть ли вам счастливыми или несчастными, несмотря на то, что вам говорят окружающие. Вы можете решить, стать счастливым сейчас, а не ждать, когда поправится ваш ребенок. Я не говорю об отказе, когда вы подавляете чувства и представляете, что ничего нет. Я говорю о принятии решения, быть на самом деле счастливыми.

Это не означает, что вы должны отказаться от надежды и стремления к лучшему. Вы можете надеяться и делать все для лучшего результата для вашего ребенка, не делая ваше счастье зависимым от этого, и если вы полностью примите своего ребенка таким, какой он есть сейчас, даже с его аутизмом, тогда ваш ребенок почувствует положительный настрой и начнет сам в себя верить.

Неважно, сколько мрачных предсказаний ни делали бы другие в отношении вашего ребенка, только вам решать, во что вам верить. Сделав решение полностью принять вашего ребенка и быть счастливым сейчас, в то же время пытаться сделать все для достижения лучшего результата, даст ребенку все, что ему нужно – возможность обучаться в принимающей и любящей среде.