

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ  
ПО КУРСУ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ХОРОШИЙ ШКОЛЬНИК»**

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Подвижные игры» ГБОУ школы №34 Невского района Санкт-Петербурга составлена на основе:

- Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.
- Приказ №1599 от 19 декабря 2014 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (Приказ МОиН №1599 от 14 декабря 2014 г., зарегистрирован Минюст № 35850 от 03.02.2015).
- Письмо Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 12.07.2017 № 03-28-3920/17-0-0 «О направлении методических рекомендаций «Организация и проведение коррекционно-развивающих занятий и внеурочной деятельности при реализации образования детей с ограниченными возможностями здоровья»».
- Распоряжение Комитета по образованию от 02.04.2020 № 898-р «Об утверждении методических рекомендаций об особенностях реализации образовательных программ начального общего образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»
- Концепция образования детей с ограниченными возможностями здоровья в образовательном пространстве Санкт-Петербурга № 1263-р от 05.05.2012.

**Цель:** Первоначальное формирование нравственных чувств, духовно-ценностной и практической ориентации у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ТМНР (вариант 2) в окружающем их социальном пространстве.

**Задачи программы:**

- 1) уточнять представления об окружающих людях: овладение первоначальными представлениями о социальной жизни, о профессиональных и социальных ролях людей; формировать представления о своей семье, взаимоотношениях в семье;
- 2) воспитывать коммуникативный навык, формировать потребность в общении, создавать условия для развития образа «Я» на основе представлений о собственных возможностях и умениях, развивать первоначальные межличностные и групповые отношения;
- 3) формировать положительный опыт сотрудничества и участия в общественной жизни, уметь устанавливать контакт, общаться с другими детьми в процессе выполнения коллективных работ;
- 4) воспитывать адекватное отношение к результатам собственной деятельности и деятельности других, формировать основы самооценки.

Реализация данной программы рассчитана на обучающихся 1 класса, занятия 1 раз в неделю. Количество часов в год -33 ч – 1 класс, Длительность занятия –40 минут.

**Содержание курса внеурочной деятельности в 1 классе:**

Программа курса состоит из восьми разделов: «Введение», «Я человек», «Моя семья», «Дружба», «Любимые праздники», «Мои чувства и желания», «Детям об этикете», «Народные промыслы». Все разделы курса сохраняют стержневую линию, обозначенную темой курса. Содержание разделов изменяются в соответствии с возрастными этапами процесса воспитания ребенка.

Данная рабочая программа может быть реализована при дистанционном обучении с использованием следующих образовательных онлайн-платформ:

1. <http://infourok.ru>
2. [ped-kopilka.ru](http://ped-kopilka.ru)
3. [nsportal.ru](http://nsportal.ru)»nachalnaya-shkola
4. <https://ru.wikipedia>
5. <http://www.karusel-tv.ru>

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа № 34 Невского района Санкт-Петербурга

---

---

«ПРИНЯТО»

Решением Педагогического Совета  
ГБОУ школа № 34  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол от «10» 06 2020 г. № 5

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ от «11» 06 2020 г. № 110

Директор ГБОУ школа № 34  
Невского района Санкт-Петербурга  
Т.А. Сергеева



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПО КУРСУ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
«ХОРОШИЙ ШКОЛЬНИК»**  
для обучающихся 1Д класса  
на 2020-2021 учебный год

Автор:  
**Симонова Юлия Александровна,**  
учитель

Санкт-Петербург

2020

### **Пояснительная записка.**

Курс внеурочной деятельности «Хороший школьник» реализует нравственное направление внеурочной деятельности и осуществляет воспитание обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) в контексте формирования нравственных чувств, нравственного сознания и поведения.

Настоящая рабочая программа разработана на основе Программы курса внеурочной деятельности «Хороший школьник» (автор: Цимбалюк О.Ф, Юрочкина О.А. воспитатели группы продленного дня) и в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2) ГБОУ школы №34 Невского района Санкт-Петербурга (утверждена Педагогическим Советом «16» июня 2017 года, протокол № 6).

2. Конституция Российской Федерации от 12.12.1993.

3. Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.

4. Национальная образовательная инициатива «Наша новая школа» (утверждена Президентом Российской Федерации Д. Медведевым 04.02.2010, Приказ №-271).

5. Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.04. 2008 № АФ-150/06 «О создании условий для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья и детьми-инвалидами».

6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (зарегистрировано в Минюсте России 14.08.2015 №38528).

7. Приказ №1599 от 19 декабря 2014 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (Приказ МОиН №1599 от 14 декабря 2014 г., зарегистрирован Минюст № 35850 от 03.02.2015).

8. Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ № 30067 от 1 октября 2013).

9. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

10. Закон Санкт-Петербурга от 17 июля 2013 года № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге».

11. Распоряжение Комитета по образованию от 16.04.2020 № 988-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2020/2021 учебном году».

12. Инструктивно-методическое письмо Комитета по образованию от 20.05.2020 № 03-28-4174/20-0-0 «О формировании учебных планов образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы, на 2020/2021 учебный год»

13. Письмо Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 12.07.2017 № 03-28-3920/17-0-0 «О направлении методических рекомендаций «Организация и проведение

коррекционно-развивающих занятий и внеурочной деятельности при реализации образования детей с ограниченными возможностями здоровья»».

14. Инструктивно-методическое письмо Комитета по образованию от 16.03.2020 № 03-28-2516/20-0-0 «О реализации организациями, осуществляющими образовательную деятельность, образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий».

15. Распоряжение Комитета по образованию от 02.04.2020 № 898-р «Об утверждении методических рекомендаций об особенностях реализации образовательных программ начального общего образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»

16. Концепция образования детей с ограниченными возможностями здоровья в образовательном пространстве Санкт-Петербурга № 1263-р от 05.05.2012.

**Целью реализации** курса внеурочной деятельности «Хороший школьник» является первоначальное формирование нравственных чувств, духовно-ценностной и практической ориентации у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ТМНР (вариант 2) в окружающем их социальном пространстве.

В рамках занятий по программе курса внеурочной деятельности «Хороший школьник» решаются следующие **задачи**:

1) уточнять представления об окружающих людях: овладение первоначальными представлениями о социальной жизни, о профессиональных и социальных ролях людей;

2) формировать представления о своей семье, взаимоотношениях в семье;

3) воспитывать коммуникативный навык, формировать потребность в общении, создавать условия для развития образа «Я» на основе представлений о собственных возможностях и умениях;

4) развивать первоначальные межличностные и групповые отношения;

5) формировать положительный опыт сотрудничества и участия в общественной жизни, уметь устанавливать контакт, общаться с другими детьми в процессе выполнения коллективных работ;

6) формировать умение отражать собственные впечатления, представления о событиях своей жизни;

7) воспитывать адекватное отношение к результатам собственной деятельности и деятельности других, формировать основы самооценки.

**Общая характеристика курса внеурочной деятельности «Хороший школьник».**

Курс «Хороший школьник» реализует нравственное направление внеурочной деятельности и предполагает формирование у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития, первоначальных представлений об ответственности за результаты своих действий, приобретение опыта отвечать за свои поступки, отрицательное отношение к нарушениям порядка в классе, дома, на улице, к невыполнению своих обязанностей.

На доступном уровне обучающиеся с интеллектуальными нарушениями, с ТМНР учатся предвидеть последствия этих действий, соотнося (с помощью взрослых) с нормами и правилами жизни людей; происходит первоначальное осмысление ценности жизни своей и окружающих, взаимодействие с окружающими на основе правил социального поведения, способность замечать и запоминать происходящее, развивать интерес к окружающему миру, радоваться новому дню.

Обучающиеся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) приобретут начальные представления совместной деятельности в процессе специально организованного общения: в игре, занятиях, досуге (знакомство детей с праздниками, с доступными для их восприятия народными промыслами: расписная матрешка, деревянные ложки). Содержание курса предполагает получение обучающимися первичного

социального опыта: представления детей о родственных отношениях, знакомство с семейными традициями.

Программа курса внеурочной деятельности «Хороший школьник», создавая атмосферу доверия и доброжелательности, моделирует воспитывающую среду, мотивирующую стремление ребенка к самостоятельной деятельности: воспитанники научатся участвовать в делах класса, школы, семьи.

При проведении занятий по программе курса внеурочной деятельности «Хороший школьник» используются следующие формы работы:

- занятия в классе;
- праздники;
- экскурсии;
- совместные проекты с родителями и др.

Для подготовки и проведения занятий используются разнообразные средства, включающие в себя, как использование традиционных форм работы: игры и упражнения на поддержание психозмоционального фона, повышение адаптивных возможностей, развитие коллективистских взаимоотношений, так и с использованием современных электронных образовательных ресурсов – презентации в программе PowerPoint.

**Описание места курса внеурочной деятельности «Хороший школьник» в учебном плане.**

В соответствии с федеральным базисным учебным планом начального образования и в соответствии с учебным планом ГБОУ школы №34 Невского района Санкт-Петербурга на курс внеурочной деятельности всего отводится 33 часа.

**Описание ценностных ориентиров курса внеурочной деятельности «Хороший школьник».** Взрослые, являясь носителем нравственных ценностей, служат эталоном, примером для детей. Получая представления о социальной жизни, в которую включен обучающийся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ребенок учится (по подражанию, по образцу) соотносить свое поведение с поступками взрослых и общепринятыми нормами поведения. Программа курса «Хороший школьник» направлена на поддержание у обучающийся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с ТМНР, положительных эмоций и добрых чувств в отношении окружающих с использованием общепринятых форм общения, как вербальных, так и невербальных (жесты, графические знаки, символы). Воспитанники приобретут элементарные представления о ближайшем окружении и о себе. Ребенок научится ориентироваться в различных ситуациях: проявлять организованность и выдержку, подавляя желание «А я хочу»; адекватно вести себя дома и общественных местах; выполнять правила поведения на улице; критически относиться к своим поступкам.

Становление личности ребенка с интеллектуальными нарушениями происходит при условии его активности в процессе взаимодействия с другими людьми, и в первую очередь со своими родными и близкими, формируя положительное отношение к семейным традициям и устоям познания им окружающего мира, смысла человеческих отношений, осознания себя в системе социального мира.

**Личностные (возможные) результаты освоения курса внеурочной деятельности «Хороший школьник».**

Программа курса внеурочной деятельности «Хороший школьник» разработана на основе требований к личностным результатам освоения программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2) ГБОУ школы №34 Невского района Санкт-Петербурга.

В результате реализации курса внеурочной деятельности «Хороший школьник» возможны следующие **личностные результаты**:

- наличие представлений о членах семьи, родственных отношениях в семье, обязанностях членов семьи, бытовой и досуговой деятельности семьи;

- первоначальный опыт уважительного отношения к родителям, заботливого отношения к старшим и младшим;
- первоначальные представления о деятельности и профессиях людей, окружающих ребенка (учитель, повар, врач, водитель и т.д.);
- первоначальные представления о социальных ролях людей (пассажир, пешеход, покупатель и т.д.), правилах поведения согласно социальным ролям в различных ситуациях;
- первоначальный опыт конструктивного взаимодействия с взрослыми и сверстниками;
- первоначальные умения соблюдать правила поведения во внеурочной деятельности, взаимодействовать с взрослыми и сверстниками, выбирая адекватную дистанцию и формы контакта, соответствующие возрасту и полу ребенка;
- первоначальные представления о дружбе, товарищах, сверстниках;
- первоначальные умения строить отношения на основе поддержки и взаимопомощи;
- первоначальные умения сопереживать, сочувствовать, проявлять внимание;
- первоначальные умения взаимодействовать в группе в процессе игровой деятельности;
- первоначальные умения организовывать свободное время с учетом своих и совместных интересов.

**Содержание курса внеурочной деятельности «Хороший школьник».** Программа курса состоит из восьми разделов: «Введение», «Я человек», «Моя семья», «Дружба», «Любимые праздники», «Мои чувства и желания», «Детям об этикете», «Народные промыслы». Все разделы курса сохраняют стержневую линию, обозначенную темой курса. Содержание разделов изменяются в соответствии с возрастными этапами процесса воспитания ребенка.

Содержание курса внеурочной деятельности «Хороший школьник» предусматривает следующее:

#### Раздел 1. Введение

Специальная работа по введению ребёнка в социальную среду, что предполагает планомерную, дозированную, заранее программируемую интеграцию в среду сверстников в доступных ребенку пределах, организованное включение в общение.

#### Раздел 2. Я человек

Знакомство обучающихся с восприятием своих рук и ног; представления о себе (отражение в зеркале), развитие крупной и мелкой моторики рук.

Практическая работа: открывание и закрывание баночек с красками. Рисование пальчиковыми красками. Раскатывание пластилина для лепки. Рисование на зеркале. Обведение контура рук. Оставление отпечатков рук на бумаге.

Воспитание трудолюбия.

#### Раздел 3. Моя семья.

Знакомство обучающихся с ролевыми и дидактическими играми («Занятия и труд членов семьи»), разыгрывание с куклами ситуаций на тему «Жизнь семьи». Беседы с использованием игрушек, картинок, рассматривание фотографий семьи ребенка. *Практическая работа:* комментированное рисование, выполненное взрослым, лепные поделки.

#### Раздел 4. Дружба.

Знакомство обучающихся с коммуникативными упражнениями для привлечения ребенка к речевому обращению по имени к нему и педагогу, для установления контактами глазами, понимание речи, настройка ребенка эмоционально участвовать в занятии.

Упражнение «Здороваемся с ребятами» на осознание собственного участия в общем процессе. Упражнение «Если ты устал играть со всеми» направлено на

выравнивание эмоционального перевозбуждения и регулирование расстояния и степени включенности в групповое взаимодействие.

Ритмические и коммуникативные игры, направленные на развитие навыка тактильного взаимодействия между детьми.

Воспитание культуры общения.

#### Раздел 5. Любимые праздники.

Ознакомление обучающихся со знаменательными событиями и государственными праздниками (Новый год, Масленица).

Отрабатывается исполнение народных наигрышей на свистульках и ложках. Готовятся фоно записи мелодий русских переплясов и лирических песен.

Развитие качеств школьника: трудолюбие, аккуратность.

Развитие навыка осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками.

#### Раздел 6. Мои чувства и желания

Ознакомление обучающихся с мимикой, жестами, позами во время общения, пониманию по выражению лица эмоционального состояния человека. Занятия этого раздела помогают детям научиться способности осознать свои чувства и эмоции и владении ими. Возможность установления визуального контакта с собеседниками, способности ориентироваться в пространстве, умению держать позу, выразить свои просьбы, чувства и настроения адекватной мимикой лица, жестом, позой.

Формирование нравственные представления о том, что такое «хорошо» и что такое «плохо», а также внутренней установки в сознании школьника поступать «хорошо».

#### Раздел 7. Детям об этикете.

Ознакомление обучающихся с культурой поведения за столом, на улице и в других жизненных ситуаций.

Создаются игровые ситуации: «Разговор и поведение в общественных местах», рассматриваются формы приветствия и прощания (взрослых, друзей). Как здороваться, когда и где приветствовать. Знание формы выражения извинения, благодарности, поведение во время еды. Надевание специальных фартуков для еды. Сервировка стола (вместе со взрослыми). Игровые наборы: «Магазин», «Пришли в театр», «Поездка в транспорте».

#### Раздел 8. Народные промыслы.

Ознакомление обучающихся с музыкально-ритмическими движениями, прослушивание звучаний дудки, барабана, колокольчика. Дети учатся передавать игровые действия, передавать хлопками звучание.

Знакомство с малыми скульптурными формами (животные, сюжетные скульптуры); поделки из гжели, дымковские игрушки, хохломская посуда, каргопольская игрушка.

Практическая работа: приемы наложения, обводки шаблонов, трафареты для закрепления представлений о форме, размере.

### **Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Хороший школьник».**

№ п/п	Тема раздела	Класс	Количество часов
1.	Введение		1
2.	Я человек		4
3.	Моя семья		2
4.	Дружба		5
5.	Любимые праздники		4
6.	Мои чувства и желания		5

7.	Детям об этикете	8
8.	Народные промыслы	4
	<b>Итого:</b>	<b>33</b>

**Учебно-методическое обеспечение программы курса внеурочной деятельности «Хороший школьник»**

Данная программа может реализовываться с использованием дистанционных образовательных технологий.

Электронные ресурсы:

6. <http://infourok.ru>
7. [images.yandex.ru](http://images.yandex.ru)
8. [ped-kopilka.ru](http://ped-kopilka.ru)
9. [nsportal.ru](http://nsportal.ru)»nachalnaya-shkola
10. [images.yandex.ru](http://images.yandex.ru)
11. [https://ru.wikipedia](https://ru.wikipedia.org)
12. <https://docs.google.com>
13. <http://www.karusel-tv.ru>
14. <http://stranamasterov.ru>
15. <http://allforchildren.ru>

Материально-техническое, дидактическое оснащение образовательного процесса при реализации программы курса внеурочной деятельности «Хороший школьник»

1. Компьютер
2. Мультимедийная доска
3. Электронные ресурсы, созданные самостоятельно педагогом: презентации PowerPoint

