

**Аннотация к рабочей программе по учебному курсу внеурочной деятельности
«Азбука здоровья»**

Название учебного курса	Азбука здоровья
Класс	1-4 классы
Разработчик рабочей программы	Ганева И.С.
Основа разработки рабочей программы	- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»); -Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 -Адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с ОВЗ ЗПР (вариант 7.2) ГБОУ школа №34
Общая цель изучения учебного курса	Способствовать формированию мотивации детей к здоровому образу жизни и их ответственного поведения по сохранению и укреплению своего здоровья.
Задачи изучения учебного курса	1.Формировать у детей мотивацию к здоровому образу жизни. 2.Развивать физические способности детей с ОВЗ. 3.Профилактика и преодоление вредных привычек у детей. 4.Развитие у детей лидерских качеств и умений самостоятельно работать со сверстниками по продвижению ЗОЖ. 5.Приучать ребенка быть внимательным к себе и состоянию своего здоровья.
Основное содержание учебного курса:	Что такое здоровье и здоровый образ жизни? Режим дня Плохие и хорошие привычки Подвижные игры Забота о глазах, коже, зубах и др. частях тела. Что необходимо человеку для поддержания здоровья Действия во время эвакуации Основы правильного питания Гигиена. Правила безопасного поведения в школе, на улице, дома Витамины – наши лучшие друзья Правила безопасности на воде Правила безопасного поведения во время каникул Викторины. Загадки
Общее количество часов учебного курса по учебному плану	33 часа в 1 и 1 доп. классах, 34 часа со 2 по 4 классы

